

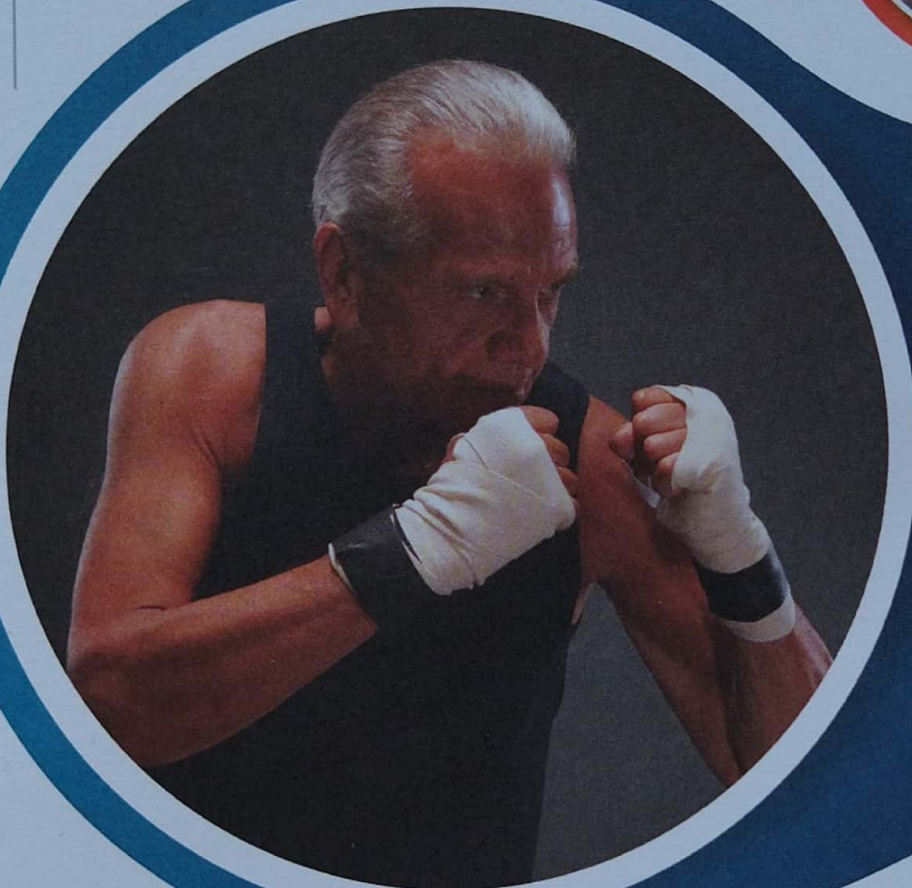
Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



„Bewegt **ÄLTER** werden in NRW!“

mit dem Westfälischen Amateur Box Bezirk (WABB) e.V.

Boxen ist neben dem Wettkampf der ideale Sport zur Fitness, als Selbstverteidigung und für die Gesundheit. Deswegen kann das Boxtraining in jedem Alter und lebenslang betrieben werden.

Der WABB und seine angeschlossenen Vereine bieten neben dem Amateurboxsport für Wettkämpfe auch ein speziell konzipiertes Boxtraining für Ältere ab ca. 35 Jahren an.

Infos über Veranstaltungen, Projekte und Programme sowie Vereine in Ihrer Nähe gibt die WABB Geschäftsstelle.



WABB e.V. Geschäftsstelle

Andrea Placke
Ledder Straße 52
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 999631 (ab 18 Uhr)
plackeandrea.ibb@gmail.com

Infos/Fragen zum Programm:

Wilfried Peters
Overgünne 241
44269 Dortmund
Tel.: 0231-8820091
wilfried-peters@web.de